

# Разяснение и подробна информация за потребителя



## Играта с игрални автомати с парични печалби може да доведе до пристрастяване!

Повечето хора свързват с посещението на игрална зала забавление, релаксиране, развлечение през свободното време и много други. Не всеки, който посещава редовно игрална зала или търси развлечение на игрален автомат с парични печалби, автоматично се пристрастява. Все пак играта с игрални автомати с парични печалби крие риск от пристрастяване, поради което много честата и много рискована игра може да доведе до загуба на контрол върху собственото поведение по време на игра.

При хора, които губят контрол над собственото си поведение по време на игра, удоволствието отстъпва на заден план и всичко се върти около самата игра. Стремехът за „връщане обратно“ на предишни загуби може да доведе до неконтролируемо поведение при засегнатите хора, с необходимост да играят все по-често и с все по-големи залози.

## Искаме да Ви информираме за това...

- ...как се запазва контрол над собственото си поведение по време на игра и как може да се предотврати възникването на проблемно поведение по време на игра („10-те златни правила за предотвратяване на проблемно поведение по време на игра“).
- ...как да разберете, че собственото Ви поведение по време на игра е станало проблемно („Самопроверка“).
- ...къде може да получите още информация по темите „Да играем разумно“ и помощ при проблемно поведение по време на игра („Предложения за информация и помощ“).

## Десетте златни правила на играта

За предотвратяване на проблемно поведение по време на игра

Спазването на тези правила не е лесно, въпреки това ги следвайте и ще Ви бъде по-лесно да предотвратите проблемно поведение по време на игра!

**1** Играйте само за забавление

**2** Определете си фиксиран лимит

**3** Запознайте се с процеса на играта и шансовете за печалба

**4** Не изоставяйте другите хобита

**5** Определете честотата и времетраенето на играта

**6** Използвайте само непланирани пари

**7** Никога не играйте с взети назаем пари

**8** Правете по-често игрални паузи

**9** Не се опитвайте да си върнете обратно проиграните пари

**10** Завършете играта след успешен ход

## КОНТРОЛЕН СПИСЪК: Анализирайте бързо и лесно Вашето поведение по време на игра

- |    |  |    |    |
|----|--|----|----|
| 1. | Опитвам се често да компенсирам загубите си чрез нови залози.    | ДА | НЕ |
| 2. | Вече не контролирам моето поведение по време на игра.            | ДА | НЕ |
| 3. | Прикривам моето поведение по време на игра от близки и приятели. | ДА | НЕ |
| 4. | След играта често се упреквам.                                   | ДА | НЕ |
| 5. | Вече не мога да се откажа от играта за по-дълго време.           | ДА | НЕ |
| 6. | Играта за мен е начин за бягство при стрес, проблеми или грижи.  | ДА | НЕ |
| 7. | За да мога да играя, трябва вече да вземам пари назаем.          | ДА | НЕ |
| 8. | Моят личен / професионален живот страда от играта.               | ДА | НЕ |

Всяко „Да“ на едно от тези изказвания е сериозен признак за проблемно поведение по време на игра.

Разговаряйте с лице, на което може да се доверите, използвайте една от по-долу предложените възможности! Разбира се безплатно и също анонимно.

### Предложения за информация и помощ

Пристрастяването към хазартните игри не е неизбежна съдба или слабост на характера, а истинска болест. В Германия има много консултативни служби и групи за взаимопомощ, които извършват отлична работа и могат да помогнат и на Вас.

Имате ли чувството, че сте загубили контрол над своето поведение или търсите допълнителна информация по темата „проблемно поведение по време на игра“?

В игралните зали ще намерите брошури от служби за оказване на помощ или просто се обърнете към някой от обслужващия персонал. На [www.spiel-bewusst.de](http://www.spiel-bewusst.de) ще намерите също контакт с различни служби за оказване на помощ.

Освен това Ви предлагаме възможност за лична и безплатна консултация с някой от нашите служители. Те поддържат интензивен контакт със службите за оказване на помощ и при желание ще Ви посредничат за подходящото за Вас консултантско бюро.

Просто се обърнете към някой от обслужващия персонал в игралната зала или ни се обадете. Вашият случай ще бъде разгледан дискретно!

### Помощ при проблемно поведение по време на игра:

**0800/77238368 или 0800/PRAEVENT\***

**\*Безплатно от всички немски мрежи**

Допълнителна информация по темите „Да играем разумно“, защита на играчите и младежите, законови правила на комерсиалната игра с парични печалби, както и помощ при проблемно поведение по време на игра, ще намерите на различни езици на:

**[www.spiel-bewusst.de](http://www.spiel-bewusst.de)**