

# Objašnjenje i detaljne informacije za potrošače



## Igranje na automatima za igre na sreću može prouzročiti ovisnost!

Većinu naših gostiju posjet lokalima za igre na sreću asocira na zabavu, opuštanje, razonodu i još mnogo toga. Nije svako tko redovito posjećuje igraonice ili traži zabavu na automatima za igre na sreću automatski ovisan. Međutim, igranje na automatima za igre na sreću predstavlja rizik od ovisnosti, stoga često i previše riskantno igranje može dovesti do gubitka kontrole nad vlastitim ponašanjem tijekom igre.

Kod ljudi koji izgube kontrolu nad svojim ponašanjem u igri, prestaje svaka zabava i u središtu svega je još samo igra. Želja da se „povrate“ prethodni gubitci kod osoba pogođenih ovim problemom može dovesti do kompulzivnog ponašanja, do potrebe da se mora igrati sve češće i sa sve većim ulozima.

## Želimo vas informirati ...

- ...kako se može zadržati kontrola nad svojim ponašanjem u igrama na sreću i spriječiti problematično ponašanje („10 zlatnih pravila za sprječavanje problematičnog ponašanja u igrama na sreću“).
- ...kako prepoznati da je vlastito ponašanje u igrama na sreću poprimilo problematične razmjere („Samotestiranje“).
- ...gdje se mogu dobiti dodatne informacije na temu „Odgovorno igranje“ i pomoć u slučaju problematičnog ponašanja u igrama na sreću („Ponude informacija i pomoći“).

## Deset zlatnih pravila igranja

Za sprječavanje problematičnog ponašanja u igri

Iako nije lako pridržavati se ovih pravila, poštivajte ih, tako će vam biti lakše da izbjegnute problematično ponašanje!

**1** Igrajte samo radi zabave

**2** Postavite sebi fiksni financijski limit

**3** Upoznajte se s tijekom igre i dobitnim šansama

**4** Ne zapostavljajte druge hobije

**5** Odredite učestalost i trajanje igranja

**6** Koristite samo novac koji niste planirali za druge potrebe

**7** Nikada nemojte igrati s posuđenim novcem

**8** Pravite česte pauze u igranju

**9** Nemojte pokušavati novim ulozima povratiti izgubljeni novac

**10** Prekinite igru nakon niza dobitaka

## KONTROLNA LISTA: Analizirajte brzo i jednostavno svoje ponašanje u igrama na sreću

- |    |   |    |    |
|----|---|----|----|
| 1. | Često pokušavam svoje gubitke nadoknaditi novim ulozima.              | Da | Ne |
| 2. | Nemam uvijek kontrolu nad svojim ponašanjem u igri.                   | Da | Ne |
| 3. | Krijem svoje ponašanje u igrama na sreću od obitelji i prijatelja.    | Da | Ne |
| 4. | Nakon igranja često prebacujem sebi.                                  | Da | Ne |
| 5. | Nisam više u stanju duže vrijeme biti bez kockanja.                   | Da | Ne |
| 6. | Kockanje je za mene način da pobjegnem od stresa, problema ili briga. | Da | Ne |
| 7. | Da bih se mogao/la kockati, već sam morao/la posuđivati novac.        | Da | Ne |
| 8. | Moj privatni/poslovni život trpi uslijed kockanja.                    | Da | Ne |

Svako „**Da**“ kao odgovor na neku od ovih izjava, ukazuje na problematično ponašanje u igrama na sreću koje se mora ozbiljno shvatiti.

Razgovarajte s osobom Vašeg povjerenja ili iskoristite neku od dolje ili sa strane ponuđenih mogućnosti! Naravno besplatno, a po želji i anonimno.

### Ponude informacija i pomoći

Ovisnost o igrama na sreću nije nešto što se ne može spriječiti niti se radi o slabosti karaktera, već je u pitanju priznata bolest. U Njemačkoj postoji veliki broj savjetovališta i grupa za samopomoć koje imaju odlične rezultate i koje Vam mogu pomoći.

Imate li osjećaj da ste izgubili kontrolu nad svojim ponašanjem u igrama na sreću ili tražite dodatne informacije na temu „problematičnog ponašanja u igrama na sreću“?

U igraonicama možete pronaći letak s organizacijama za pomoć ili se jednostavno obratite osoblju. Na adresi [www.spiel-bewusst.de](http://www.spiel-bewusst.de) također možete pronaći podatke za kontakt raznih organizacija za pomoć.

Osim toga Vam nudimo mogućnost pružanja osobnih i besplatnih savjeta od strane naših zaposlenika. Oni održavaju intenzivan kontakt s organizacijama za pomoć i na zahtjev će Vas uputiti na odgovarajuće savjetovalište.

Jednostavno se obratite osoblju igraonice ili nas pozovite. Vaš slučaj će svakako biti obrađen diskretno!

### Pomoć u slučaju problematičnog ponašanja u igrama na sreću:

**0800/77238368 ili 0800/PRAEVENT\***

**\*besplatno iz svih njemačkih mreža**

Dodatne informacije na temu „Odgovorno igranje“, zaštiti igrača i mladeži, zakonskim propisima o komercijalnim igrama na sreću te pomoći u slučaju problematičnog ponašanja u igrama na sreću, pronaći ćete na više jezika na adresi:

**[www.spiel-bewusst.de](http://www.spiel-bewusst.de)**