

Разъяснения и подробная информация для потребителей



Игра на автоматах с денежными выигрышами может вызвать зависимость!

Для большинства наших посетителей визит в игровой салон — это развлечение, отдых, досуг и многое другое. Не каждый из тех, кто регулярно ходит в игровой салон или ищет развлечения с игровым автоматом, неизбежно приобретает зависимость. Однако игра на игровых автоматах создаёт угрозу развития зависимости: если играть слишком часто и слишком рисковать, можно потерять контроль над собственным отношением к игре.

У людей, которые теряют такой контроль, задача развлечения отходит на второй план, и все интересы сосредотачиваются только на самой игре. Стремление «отыграть» проигранное может привести к навязчивым моделям поведения: человек начинает играть всё чаще со всё более высокими ставками.

Мы хотели бы проинформировать вас о том,...

- ...как сохранять контроль над своим отношением к играм и избежать проблем («10 золотых правил: как избежать проблем с азартными играми»).
- ...как понять, что ваше отношение к играм стало проблемным («Самопроверка»).
- ...где получить дополнительную информацию о сознательном подходе к игре и помощь в случае проблем с отношением к играм («Информация и помощь»).

Десять золотых правил

как избежать проблем с азартными играми

Соблюдать эти правила непросто, но постарайтесь им следовать. Тогда вам легче будет избежать проблем, вызванных азартными играми!

1 Играйте только для развлечения

2 Установите для себя жёсткие границы

3 Внимательно изучите правила игры и шансы на выигрыш

4 Не бросайте другие увлечения

5 Установите частоту и продолжительность игр

6 Тратьте на игры только те деньги, на которые вы не рассчитывали

7 Никогда не играйте на деньги, взятые в долг

8 Часто делайте перерывы в играх

9 Не пытайтесь отыграть проигранное

10 Заканчивайте игру после нескольких удач

КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК ВОПРОСОВ

Быстрый и простой анализ вашего отношения к играм

- | | | | |
|----|---|----|-----|
| 1. | Я часто пытаюсь компенсировать проигрыш новыми ставками. | ДА | НЕТ |
| 2. | Я больше не могу контролировать своё отношение к игре. | ДА | НЕТ |
| 3. | Я скрываю своё отношение к играм от близких и друзей. | ДА | НЕТ |
| 4. | После игры я часто упрекаю себя. | ДА | НЕТ |
| 5. | Я больше не могу надолго отказаться от игры. | ДА | НЕТ |
| 6. | Игра для меня — спасение от стресса, проблем и забот. | ДА | НЕТ |
| 7. | Мне уже приходилось брать деньги в долг, чтобы играть. | ДА | НЕТ |
| 8. | Игра создаёт проблемы в моей личной / профессиональной жизни. | ДА | НЕТ |

Каждый положительный ответ на вопросы из этого списка указывает на серьёзные проблемы с отношением к играм.

Поговорите с человеком, которому вы доверяете, или воспользуйтесь контактной информацией, приведённой ниже или сбоку! Разумеется, помощь предоставляется бесплатно и — по желанию — анонимно.

Информация и помощь

Игровая зависимость — это не неизбежный рок и не слабость характера. Это общепризнанная болезнь. В Германии существует много консультационных центров и групп самопомощи, которые работают очень эффективно. Они могут помочь и вам.

Вам кажется, что вы не контролируете своё отношение к играм, и вам нужна дополнительная информация об игровой зависимости?

В игровых салонах вы найдёте листовки с информацией об учреждениях, которые оказывают помощь. Вы можете также обратиться к одному из сервисных работников. Контактная информация различных организаций, предоставляющих помощь, приведена также по адресу www.spiel-bewusst.de.

Кроме того, вы можете обратиться за личной бесплатной консультацией к одному из наших сотрудников. Они поддерживают интенсивные контакты с организациями, оказывающими необходимую помощь, и при необходимости посоветуют вам, в какой консультационный центр обратиться.

Просто задайте вопрос сотруднику игрового салона или позвоните нам. Ваш запрос в любом случае будет обрабатываться анонимно!

Помощь при возникновении проблем или игровой зависимости:

0800/77238368 либо 0800/PRAEVENT*

***Звонок бесплатный с телефонов всех операторов Германии**

Дополнительная информация о сознательном подходе к игре, защите игроков и молодёжи, законодательных правилах проведения азартных игр и лотерей, а также справочная информация для тех, кто столкнулся с проблемами из-за тяги к играм, приведена на нескольких языках на сайте:

www.spiel-bewusst.de