

# Wyjaśnienie i szczegółowe informacje dla użytkowników



## Korzystanie z automatów do gier hazardowych może uzależnić!

Większość naszych gości wizytę w sali z automatami kojarzy z rozrywką, relaksem, sposobem na przyjemne spędzenie wolnego czasu oraz wieloma innymi rzeczami. Nie każdy, kto regularnie odwiedza to miejsce lub szuka rozrywki na automatach, automatycznie popada w nałóg. Jednak gra na automatach do gier hazardowych kryje w sobie ryzyko uzależnienia, co w konsekwencji na skutek zbyt częstej i zbyt ryzykownej gry może prowadzić do utraty kontroli nad własnym zachowaniem.

U osób, które tracą kontrolę nad swoim zachowaniem podczas gry, przyjemność schodzi na dalszy plan i wszystko kręci się tylko wokół grania. Chęć „odzyskania” poniesionych strat może u osób dotkniętych tym problemem prowadzić do zachowań kompulsywnych, polegających na potrzebie coraz częstszych zakładów z coraz wyższymi stawkami.

## W tej broszurze pragniemy wyjaśnić...

- ...jak zachować kontrolę nad swoim postępowaniem i jak ustrzec się przed uzależnieniem od hazardu („10 złotych zasad dotyczących zapobiegania problemom związanym z hazardem”).
- ...jak rozpoznać, czy zachowanie podczas gry staje się problematyczne („autotest”).
- ...gdzie można uzyskać więcej informacji na temat „świadomej gry” oraz pomocy w przypadku problematycznego zachowania podczas gry („informacje i oferty pomocy”).

## 10 złotych zasad

dotyczących zapobiegania problematycznym zachowaniom podczas gry

Stosowanie się do tych zasad nie jest łatwe, jednak koniecznie ich przestrzegaj, aby łatwiej uniknąć problematycznego zachowania podczas gry!

**1** traktuj automaty do gry jako rozrywkę

**2** ustal stały limit finansowy

**3** zasięgnij informacji na temat przebiegu gry i szansy na wygraną

**4** nie zapominaj o innych formach rozrywki

**5** ustal częstotliwość i czas grania

**6** graj tylko za pieniądze, których nie potrzebujesz na inne rzeczy

**7** nigdy nie graj za pożyczone pieniądze

**8** podczas gry rób często przerwy

**9** nie próbuj odzyskać przegranych pieniędzy nowymi zakładami

**10** zakończ grę, gdy masz dobrą passę

## LISTA KONTROLNA: Szybka i prosta analiza zachowania podczas gry

- |    |                                                                 |     |     |
|----|-----------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 1. | Często próbuję zrekompensować straty nowymi zakładami.          | Tak | Nie |
| 2. | Nie mam już kontroli nad grą.                                   | Tak | Nie |
| 3. | Ukrywam problem z hazardem przed rodziną lub przyjaciółmi.      | Tak | Nie |
| 4. | Po grze często mam do siebie pretensje.                         | Tak | Nie |
| 5. | Nie potrafię powstrzymać się od gry przez dłuższy czas.         | Tak | Nie |
| 6. | Gra stanowi dla mnie ucieczkę od stresu, problemów i zmartwień. | Tak | Nie |
| 7. | Aby grać, muszę już pożyczać pieniądze.                         | Tak | Nie |
| 8. | Z powodu hazardu cierpi moje życie prywatne/zawodowe.           | Tak | Nie |

Każde „**Tak**” przy jednej z tych wypowiedzi to poważny sygnał świadczący o problematycznym zachowaniu podczas grania. Porozmawiaj z osobą godną zaufania lub skorzystaj z jednej z podanych obok lub niżej możliwości! Oczywiście bezpłatnie i anonimowo.

### Informacje i oferty pomocy

Uzależnienie od hazardu nie jest nieodwracalnym fatum ani nie wynika ze słabości charakteru, lecz stanowi jednostkę chorobową. W Niemczech istnieje wiele poradni i grup wsparcia, które osiągają świetne rezultaty i są w stanie zapewnić Ci pomoc.

Czy czujesz, że nie masz już kontroli nad swoimi zachowaniami w trakcie gry lub szukasz dalszych informacji na temat „problematycznego zachowania podczas gry”?

W salach z automatami są dostępne ulotki ośrodków udzielających pomocy. Możesz się także zwrócić do jednego z pracowników obsługi. Dane kontaktowe do różnych ośrodków udzielających pomocy są zamieszczone na stronie [www.spiel-bewusst.de](http://www.spiel-bewusst.de).

Wszystkie nasze miejsca gry posiadają możliwość ogólnokrajowego samodzielnego zablokowania oraz zablokowania przez osoby trzecie w ramach OASIS. Prosimy o kontakt z nami w tej sprawie!

Istnieje również możliwość osobistych, bezpłatnych konsultacji z jednym z naszych pracowników. Są oni w stałym kontakcie z ośrodkami udzielającymi pomocy i, jeśli wyrazisz takie życzenie, skierują Cię do odpowiedniej poradni.

Zwróć się o pomoc do jednego z pracowników obsługi na sali lub zadzwoń do nas. Twoja sprawa będzie zawsze traktowana z zachowaniem pełnej dyskrecji!

### Pomoc w przypadku problematycznego zachowania podczas gry:

**0800/77238368 lub 0800/PRAEVENT\***

**\*bezpłatnie ze wszystkich niemieckich sieci**

Dalsze informacje na temat „świadomej gry”, ochrony graczy i młodzieży, przepisów ustawowych w zakresie stosowania komercyjnych automatów do gry oraz pomocy w przypadku problematycznego zachowania podczas gry są dostępne w kilku językach na stronie:

[www.spiel-bewusst.de](http://www.spiel-bewusst.de)