

## Clarificări și informații detaliate pentru utilizator



### Jocul la aparatele cu câștiguri în bani poate da dependență!

Majoritatea oaspeților noștri asociază vizitarea unei săli de jocuri cu divertismentul, relaxarea, distracția în timpul liber și multe altele. Nu oricine merge în mod regulat la o sală de jocuri sau caută divertismentul la un aparat de joc cu câștiguri în bani este în mod automat dependent. Pe de altă parte, jocul la aparatele cu câștiguri în bani ascunde riscul de a deveni dependent, motiv pentru care jocul prea des și prea riscant poate conduce la pierderea controlului asupra propriului comportament în materie de jocuri.

În cazul oamenilor care își pierd controlul asupra comportamentului lor în materie de jocuri, amuzamentul trece în fundal și totul se învârtă în jurul jocului în sine. Dorința de a „recâștiga” pierderile poate conduce la persoanele în cauză la un comportament obsesiv, în sensul că simt nevoia să joace tot mai des și cu mize tot mai mari.

### Dorim să vă informăm...

- ...cum se menține controlul asupra propriului comportament față de joc pentru a preveni formarea unui comportament de joc problematic („Cele 10 reguli de aur ale modului de a juca pentru prevenirea unei atitudini problematice față de joc”).
- ...cum puteți recunoaște dacă propriul comportament față de joc a atins cote problematice („Autotest”).
- ...unde se pot obține mai multe informații referitoare la „A juca conștient” și ajutor în cazul unui comportament problematic față de joc („Oferte de informare și ajutor”).

## Cele 10 reguli de aur ale modului de a juca

pentru prevenirea unei atitudini problematice față de joc

Nu este ușor să respectați aceste reguli, însă dacă le veți urma, vă va fi mai ușor să evitați un comportament de joc problematic!

**1** Jucați numai pentru divertisment

**2** Stabiliți-vă o limită fixă

**3** Informați-vă asupra desfășurării jocului și a șanselor de câștig

**4** Nu vă neglijați celelalte hobby-uri

**5** Stabiliți frecvența de joc și durata de joc

**6** Folosiți numai banii pentru care nu ați planificat alte întrebunțări

**7** Nu jucați niciodată cu bani împrumutați

**8** Faceți în mod regulat pauze de la joc

**9** Nu încercați să recâștigați banii pierduți în joc prin noi mize

**10** Încheiați jocul după o serie norocoasă

## CHECKLIST: Analizați-vă rapid și simplu comportamentul față de joc

- |    |  |    |    |
|----|--|----|----|
| 1. | Adesea încerc să-mi compensez pierderile printr-un joc nou.                                  | Da | Nu |
| 2. | Nu mai am sub control comportamentul de joc.   | Da | Nu |
| 3. | Ascund comportamentul meu de joc față de rude sau prieteni.                                  | Da | Nu |
| 4. | După ce joc, îmi fac adesea reproșuri.   | Da | Nu |
| 5. | Nu mai pot renunța la joc pe o perioadă mai lungă de timp.                                   | Da | Nu |
| 6. | A juca reprezintă pentru mine o evadare atunci când mă confrunt cu stres, probleme și griji. | Da | Nu |
| 7. | Pentru a putea juca am fost deja nevoit să împrumut bani.                                    | Da | Nu |
| 8. | Viața mea personală/profesională are de suferit din cauza jocului.                           | Da | Nu |

Fiecare „Da” la una din aceste afirmații este un indicator de luat în serios asupra unui comportament problematic față de joc. Discutați cu o persoană de încredere sau folosiți una dintre posibilitățile de mai jos, respectiv din lateral! Bineînțeles în mod gratuit și anonim, dacă doriți.

### Oferte de informare și ajutor

Patima jocurilor de noroc nu reprezintă un destin ce nu poate fi schimbat sau o slăbiciune de caracter, ci este o boală recunoscută. În Germania există o multitudine de organizații de consiliere și grupuri de sprijin, care desfășoară o activitate remarcabilă și care vă pot ajuta mai departe.

Aveți sentimentul că ați pierdut controlul asupra comportamentului dumneavoastră de joc sau căutați alte informații referitoare la subiectul „Patima jocurilor de noroc”?

În sălile de joc găsiți broșuri ale organizațiilor care oferă ajutor. Sau vă puteți adresa pur și simplu personalului de asistență. Date de contact ale diverselor organizații de ajutor puteți găsi și pe site-ul internet [www.spiel-bewusst.de](http://www.spiel-bewusst.de).

Toate sălile noastre de jocuri oferă posibilitatea autoblocării sau blocării externe prin intermediul sistemului de blocare OASIS. Nu ezitați să ne contactați!

În plus, vă oferim posibilitatea unei discuții individuale de consiliere gratuite cu unul dintre angajații noștri. Aceștia întrețin un contact intensiv cu organizațiile de ajutor, iar la cerere vă îndrumă către organizația de consiliere ce vă este potrivită.

Nu trebuie decât să vă adresați personalului de asistență din sala de jocuri sau să ne contactați telefonic. Problema dumneavoastră va fi în orice caz tratată cu discreție!

### Asistență în caz de comportament problematic față de jocuri:

**0800/77238368 sau 0800/PRAEVENT\***

**\*gratuit din toate rețelele germane**

Mai multe informații referitoare la subiectul „A juca conștient”, protecția jucătorilor și a adolescenților, reglementările legale ale jocului profesionist de noroc pe bani, precum și ajutor în caz de comportament problematic față de joc puteți găsi în mai multe limbi pe site-ul internet:

**[www.spiel-bewusst.de](http://www.spiel-bewusst.de)**